



Gutes tun für die eigene Fitness und die Allgemeinheit: Am 20. August findet der Landessparkassen-Stiftungslauf zum elften Mal am Salzgittersee statt. FOTO: RK

# Laufen fürs Schwimmen

Bürgerstiftung lädt ein zum **Stiftungslauf** um den Salzgittersee

**Lebenstedt.** Die Bürgerstiftung Salzgitter freut sich, dass ihre Aktionen in den vergangenen Jahren stetigen Zulauf genießen und somit zunehmend Geld für gemeinnützige Zwecke eingesetzt werden kann. Beim Benefiz-Golfturnier kamen beispielsweise über 3000 Euro zusammen (*hallo berichtete*). Am 20. August startet bereits zum elften Mal der Landessparkassen-Stiftungslauf rund um den Salzgittersee. Die Bürgerstiftung wird die Überschüsse aus der Aktion in Schwimmkurse für Kinder und Jugendliche investieren.

„Laut einer repräsentativen Umfrage des Meinungsforschungsinstituts Forsa sind 60 Prozent der Sechs- bis Zehnjährigen keine sicheren Schwimmer“, erklärt Rainer Schima, Vorsitzender der Bürgerstiftung, den Hintergrund des Verwendungszwecks. „Im vergangenen Jahr haben wir bereits Schwimmunterricht im Wert von 6000 Euro gefördert“, so Vorstandmitglied Rainer Krause, „Wenn es die Salzgitteraner möglich machen, werden wir noch eine Schippe drauflegen.“ In diesem Sinne bittet die Bürgerstiftung

um rege Teilnahme aus der Bevölkerung und mit Teams aus Firmen und Einrichtungen für den Staffellauf. Wie Christiane Voss vom Hauptsponsor Braunschweigische Landessparkassen betont, geht es bei dem Lauf nicht um sportliche Höchstleistungen: „Wer teilnimmt, gehört schon zu den Gewinnern, da sie durch ihr Startgeld zum Gemeinwohl beitragen.“

Natürlich sind auch leistungsorientierte Läufer aus Nah und

Fern eingeladen, „auf Schusters Rappen“ den guten Zweck zu unterstützen.

Für die Umsetzung der Schwimmkurse hat die Bürgerstiftung den SC Delphin und den SC Hellas Salzgitter als Partner.

Treffen vor dem Lauf ist auf der Fläche vor dem Hallenbad. Christiane Voss erinnert sich: „In den Biertischgarnituren auf der Wiese hatte das Treffen in den vergangenen Jahren einen

richtigen Volksfest-Charakter.“

Folgende Laufstrecken werden angeboten:

- Shorty-Lauf über 1,2 Kilometer für die Jahrgänge 2004 und später (Start 10.30 Uhr)
- Eine Runde über 5,4 Kilometer (Start 10.50 Uhr)
- Zwei Runden über 10,8 Kilometer (Start 10.50 Uhr)
- Walken über 5,4 Kilometer (Start 11 Uhr)
- Staffel über viermal 1,2 Kilometer (Start 12 Uhr)

## Mehr Aktionen der Bürgerstiftung

Nach dem Golfturnier und dem Stiftungslauf organisiert die Bürgerstiftung noch das Stadtfrühstück am 27. August, 11 Uhr auf dem Schlosshof von Schloss Salder mit musikalischer Begleitung durch die Band Bali Kino (Ein ganzer Tisch für acht Personen kostet 40 Euro).

Außerdem findet am 14. September zum elften Mal die Aktion „Brücken bauen“ statt, bei der Teams aus Firmen und Einrichtungen mal etwas ganz anderes machen

als ihren alltäglichen Job, indem sie Arbeitseinsätze übernehmen, beispielsweise Renovierungsarbeiten und ähnliches. Neben dem guten Gefühl, an der richtigen Stelle geholfen zu haben, werden sie am darauffolgenden Sonntag mit einer „After-Work-Party“ belohnt.

Am 17. September findet die Wanderung „Natur bewegt“ am Reihersee mit Infos zur Natur und Geschichte des Gebiets statt. In Anlehnung an Karl May lautet das Motto „unter Reihern“

Die Zeiterfassung erfolgt durch eine Chip-Erfassung. Das Startgeld beträgt 4 Euro für den Shorty-Lauf und für Rundenlauf und Walken für die Jahrgänge 2004 und jünger. Die Jahrgänge 1998 bis 2003 zahlen 6 Euro und Erwachsene 8 Euro. Für ein Staffelteam werden 15 Euro fällig. Für den Zeitmessungs-Chip wird ein Pfand von 2 Euro erhoben.

**» Anmeldungen werden auf [www.stiftungslauf-sz.de](http://www.stiftungslauf-sz.de) entgegengenommen und sind am Veranstaltungstag vor Ort ab 8.30 bis eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn möglich.**